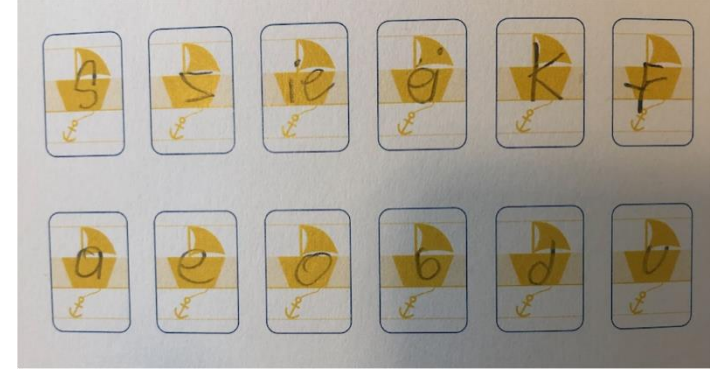




# FUN SCHRIJFTIPS VOOR DE VAKANTIE

Zo blijft je kind in de vakantie met plezier schrijven oefenen!



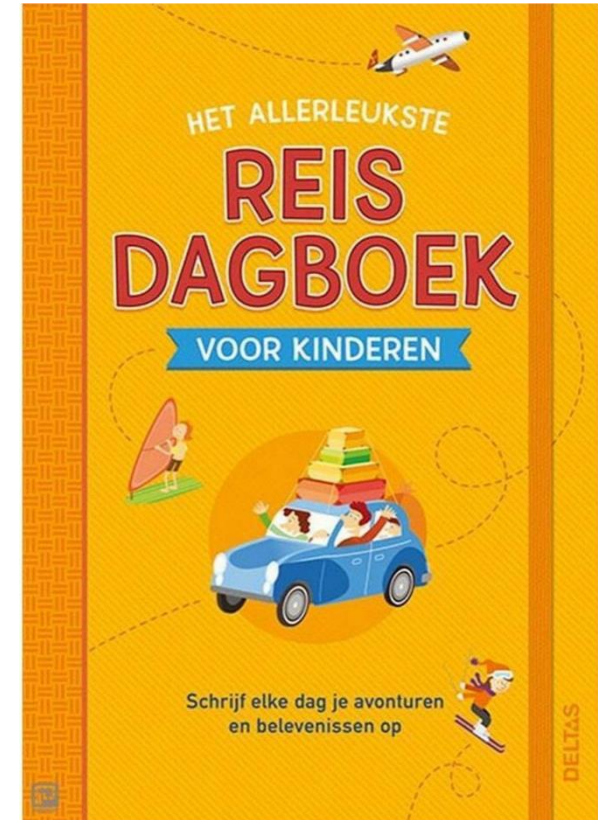
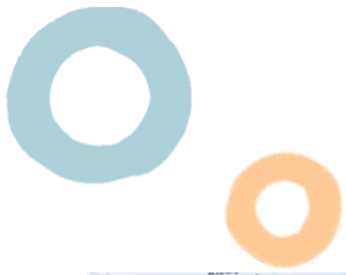
## Zomervakantie; wel of niet oefenen met schrijven?

De zomervakantie duurt lang! Ervoor lukt schrijven vaak goed maar na de vakantie hebben veel kinderen moeite het schrijven weer goed op te pakken. Dan moeten ze weer goed nadenken over het schrijven terwijl dit eigenlijk geautomatiseerd zou moeten zijn. Dat is jammer!

Wij geven graag leuke oefen ideeën en tips om deze terugval te voorkomen.

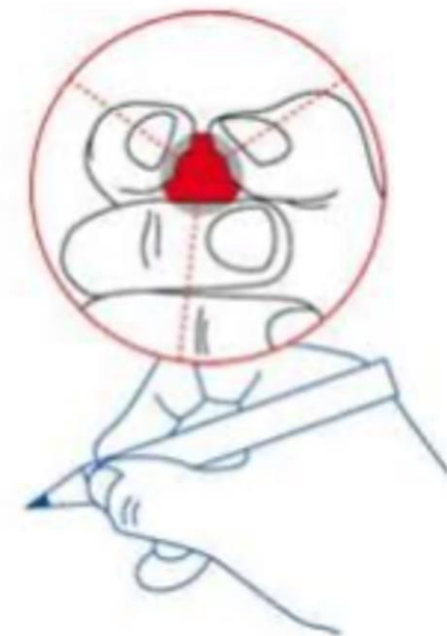
### Belangrijk:

- Laat je kind schrijven met de letters (verbonden of blokletters) die hij op school aanleert
- Gebruik liefst papier of schriftjes gelijk aan die op school gebruikt worden
- Vraag juf/ meester welke liniatuur (met hulplijnen) gebruikt wordt
- Vraag om een letterkaart van de schrijfmethode van school
- Zo kun je samen checken of de letters/ schrijfsporen goed zijn
- De Schrijfvriend heeft schriften, los papier en stickervellen met lijnen die je op ansichtkaarten, in een plakboek of op andere werkjes kan plakken \*
- De kleurvolgorde van deze methode is oranje (gr. 3) - rood (gr. 4) – groen (gr 5) - blauw \*
- Het wisbord met bijpassende letter- en cijferkaarten van **de Schrijfvriend** zijn ideaal om te oefenen



## Op vakantie!

- Schrijf een inpaklijst van alles wat je mee moet nemen
- Stuur je beste vriend(in), je juf of je kinderfysio ;- ) een kaart vanaf je vakantieadres
- Houd een reisdagboek bij. Maak het extra mooi met foto's en toegangskaartjes etc.



## Waar let je op?

### Correcte en dynamische pengreep

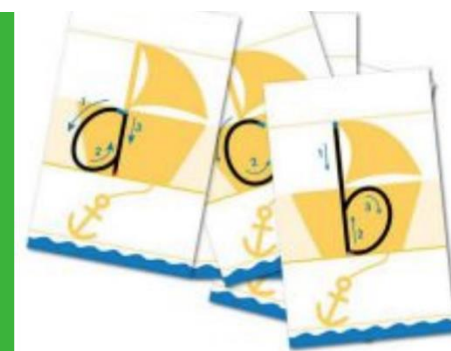
- Vanaf 4,5 jaar oefen je het potlood vast te houden tussen duim en wijsvinger
- De middelvinger ligt onder het potlood! Is dit lastig? Laat de vingers onder het potlood een knikker, gummetje of iets anders kleins vasthouden.

### Letters met goed startpunt en richting (schrijfspoor) schrijven

- De a, d, g, c, o, q zijn de 1 uur letters en beginnen op 1 uur op een denkbeeldige klok. Schrijf ze met een rond buikje tegen de klok in; eerst omhoog met een rond boogje!
- De p, m, n, h beginnen bovenaan het stokje; stok en het poortje mooi aan elkaar vast
- Bijna alle cijfers beginnen bovenaan (alleen de 8 start in het midden)
- Billen en stokje van de letters mooi op de lijnen, stokken en lussen naar de hulplijn

### Dit in spelletjes oefenen

- Boter kaas en eieren; de rondjes beginnen op 1 uur en tegen de klok in (linksom)
- Kamertje verhuren: stokjes van boven naar beneden “schrijven”

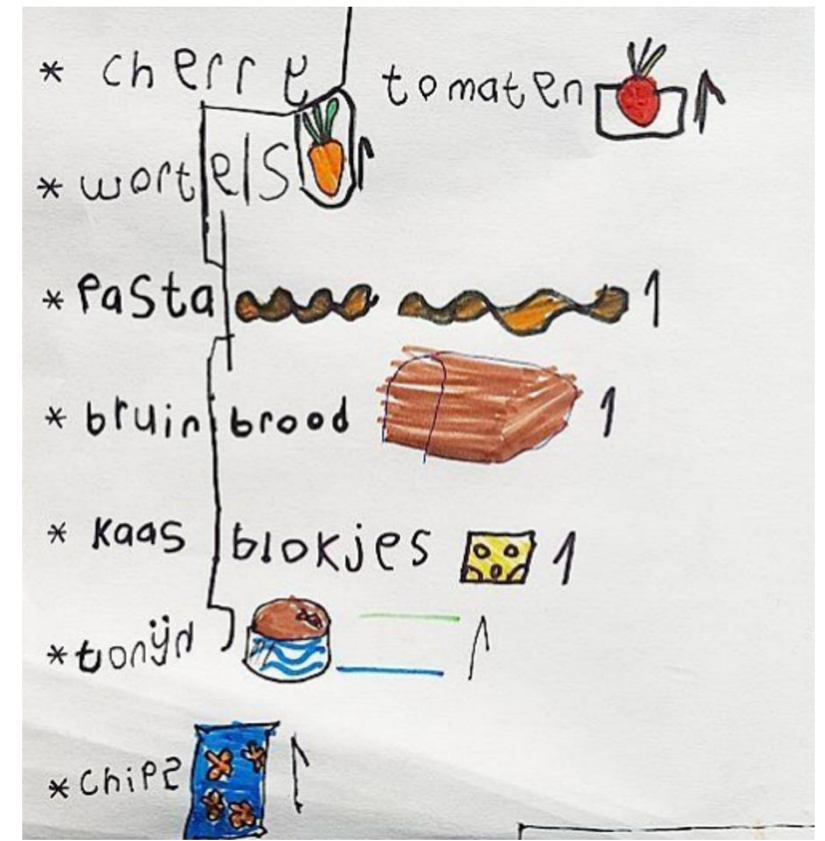


# Thuis:



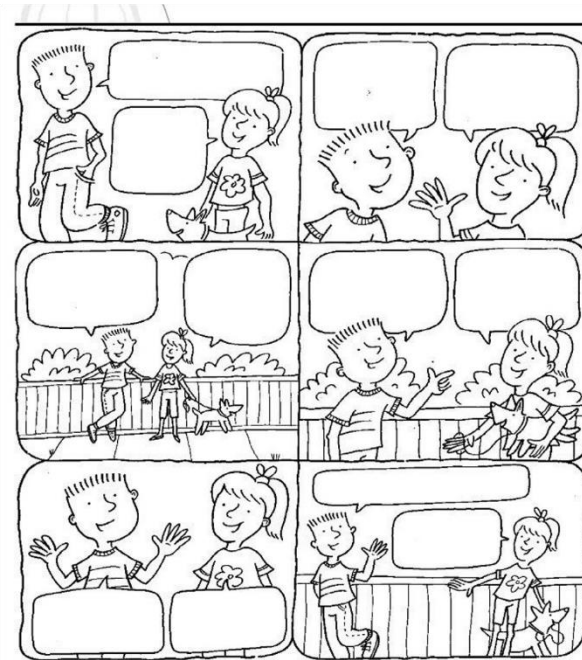
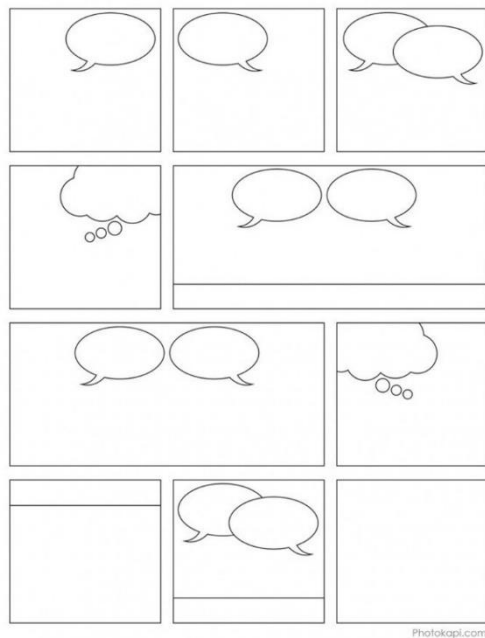
- Maak een speurtocht in huis of in de tuin door briefjes te verstoppert
- Op elk briefje schrijf je een hint waar het volgende briefje verstopt is
- En aan het eind heb je natuurlijk een schat verstopt!
- Schrijf de namen van je familieleden en je huisdieren met stoepkrijt
- Maak hinkelpaden met alle cijfers





## Koken:

- Zoek een lekker recept op
- Schrijf het boodschappenlijstje
- Schrijf er een menukaart bij, zo weten je gasten wat ze gaan eten!

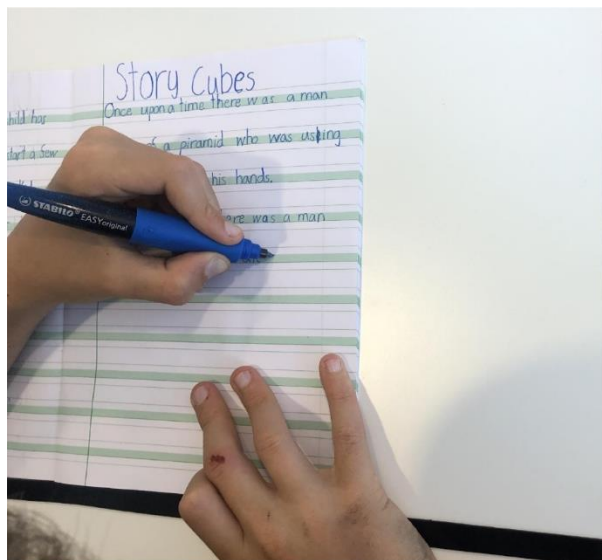


## Als je van tekenen houdt...

- Dan teken je toch lekker een stripverhaal?
- Op internet vind je veel werkbladen om je stripverhaal makkelijk te tekenen
- Of gebruik een blanco “comic book”\*
- De plakregels van de **Schrijfvriend** helpen je om het netjes te doen\*







## Leuke schrijf spelletjes

- Story cubes zijn 9 dobbelstenen met plaatjes waarmee je verhalen kunt verzinnen
- Pim Pam Pet is ook heel leuk om het schrijven mee te oefenen
- Met Boggle kun je wedstrijden doen wie de meeste woorden kan opschrijven

# Linkjes\*



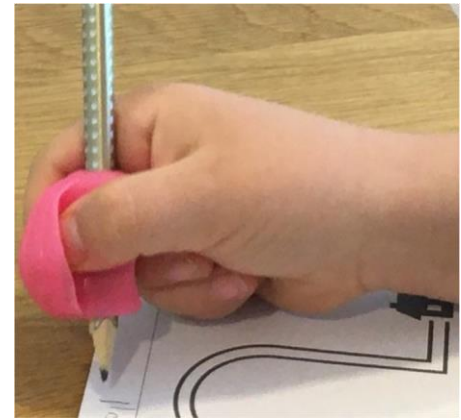
- Schriften, losse schrijfvellen en stickervel plakregels van de Schrijfvriend. Kies de juiste liniatuur met hulplijntjes!
- Knip de stickerregels op maat en plak ze op om tekstjes netjes bij plaatjes en tekeningen of op kaarten te schrijven.
- Reisdagboek
- Maak je eigen stripverhaal:
  - ? Make your own comic
  - ? Maak-je-eigen-stripverhaal
  - ? Blank-Comic-Book-Stories-Templates
- Zomer bucketlist
- Luna app om verbonden letters te oefenen



Letterkaart Aan Boord



Stickervel de Schrijfvriend



## Is schrijven na deze tips nog altijd moeilijk?

Kinderfysiotherapie kan wellicht helpen. Neem gerust contact op voor meer informatie!

### Ook als je je bijvoorbeeld zorgen maakt om het volgende:

- Mijn kind is onhandig in de gymles bij vaardigheden als klimmen, vangen, springen en hinkelen
- Mijn kind is onhandig in dagelijkse activiteiten zoals aan- en uitkleden, tas inpakken, tafel afruimen
- Mijn kind schrijft erg slordig en heeft een slechte pengreep
- Mijn kind is erg onrustig en kan zich slecht focussen op een werkje
- Mijn kind valt en struikelt vaak, kan niet zo snel rennen als zijn leeftijdsgenootjes
- Het duurt heel lang voordat mijn kind een nieuwe vaardigheid onder de knie heft
- Mijn kind komt niet goed mee met sporten en/ of de gymles
- Mijn kind heeft zwakke enkels en knieën, zwikt vaak zijn enkel om tijdens het sporten



## **Kijk voor meer leuke tips op [KennemerFysio.nl](https://www.kennemerbios.nl) onder downloads**

- ✓ Knippen
- ✓ Kleien
- ✓ Veterstrikken
- ✓ Macaronimannetje maken
- ✓ Knuffels halen en mikken
- ✓ Kikkersprongen maken
- ✓ Knuffels verhuizen
- ✓ Knuffels op de trap
- ✓ Voorsteun

**N.B. Niks uit dit document is gesponsord maar geschreven uit enthousiasme en ter inspiratie**



## Contactgegevens

KennemerKids, onderdeel van KennemerFysio

🌐 [Kennemerfysio.nl](http://Kennemerfysio.nl)

☎ 072-5125702

✉ [Info@kennemerfysio.nl](mailto:Info@kennemerfysio.nl)

📍 Kennemerstraatweg 82, 1815 LC Alkmaar